

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказом голови організації
ГО «ВАПРОЗ»
Від 14.06.2025
Якобсон О.О.

Навчальна програма

Тема заходу	Тракційна терапія в комплексній реабілітації захворювань хребта та суглобів
Вид заходу	Тренінг
Цільова аудиторія	Лікарські спеціальності: Загальна практика - сімейна медицина, неврологія, фізична та реабілітаційна медицина, нейрохірургія, ортопедія і травматологія, хірургія, акушерство і гінекологія, організація і управління охороною здоров'я; Спеціальності професіоналів у сфері охорони здоров'я: ерготерапія, фізична терапія, протезування ортезування; Спеціальності фахівців у сфері охорони: фізична та реабілітаційна медицина, ерготерапія, фізична терапія.
Мета заходу	Розширити досвід, структурувати та осучаснити знання щодо тракційної терапії в комплексній реабілітації захворювань хребта та суглобів, показань та протипоказань для проведення вказаного типу реабілітаційних втручань, можливостей комбінації цього виду терапії з іншими методиками. Опанування професійних знань та навичок щодо позиціонування пацієнта, вибору режиму втручань та клінічних протоколів, рекомендацій щодо безпеки.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Набуття та покращення навичок щодо комбінації тракції з іншими методиками: SIS (магніт високої інтенсивності) та TR-терапією; SWT (ударно-хвильова терапією): вибір параметрів, протоколи поєднання; Dry Needling: вибір м'язових груп перед/після тракції, безпечні зони; лікувальним масажем. Набуття навичок щодо вибору реабілітаційного

	режиму та відповідного клінічного протоколу, складання алгоритму послідовності дій при проведенні реабілітаційної сесії.
Опис структури заходу	1. Вступ (привітання, знайомство, ознайомлення з метою тренінгу, очікуваннями, регламентом) – 0, 5 год 2. Теоретичний блок – лекція з презентаціями – 2 год 3. Практична частина - відпрацювання практичних навичок в групах, кейс - аналіз, групові обговорення – 2,5 год 4. Блок Q&A, тестовий контроль - 1 год
Загальний обсяг навчального навантаження	6 академічних годин
Форми організації та проведення заходу	Лекція, практичне заняття, дискусія, інструктаж
Методи організації та проведення заходу	Спостереження, ситуаційний аналіз, , тренувальний
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Проектор та комп'ютер для презентацій та відео, маркерна дошка, фліпчарт, симуляційне обладнання (компанії BTL – 1) апарат спрямованої контактної діатермія (TECAR/TR-терапія), що передбачає використання радіочастотної енергії для стимуляції процесів регенерації, зменшення болю й відновлення структури й функції м'язів, суглобів, зокрема міжхребцевих дисків; 2) стіл тракційної терапії – метод мануальної терапії, що являє собою механічне витягіння (під комп'ютерним контролем) хребта з метою зменшення хронічного болю, лікування протрузії та кили диску та відновлення повсякденної активності пацієнта; 3) лазер високої інтенсивності потужністю 20.000 мВт, довжиною хвилі 1064 нм.
Форми підсумкового контролю	Тестування (10 тестових завдань). Сертифікат отримують ті учасники, які наберуть 60% і більше правильних відповідей.